

[K|B|S]
**KREBSBERATUNGSSTELLE UND
KONTAKTSTELLE FÜR SELBSTHILFGRUPPEN
IM GESUNDHEITSWESEN AACHEN e.V.**

Wenn Sie Fragen zu den Kursen haben oder Ansprechpartner für die unten aufgeführten Selbsthilfegruppen haben möchten, dann können Sie sich gerne an uns wenden:

Telefon: 0241/ 47 48 80

Fax: 0241/ 47 48 82 0

Kernarbeitszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 9 bis 15 Uhr

Dienstag von 12 bis 20 Uhr

Anschrift: Lütticher Str. 10, 52064 Aachen

**Krebsberatungsstelle und Kontaktstelle
für Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen:**

- Arbeitskreis der Pankreatektomierten (AdP)
- Bezirksverein für die Kehlkopfoperierten Aachen e.V.
- Deutsche Ileostomie-, Colostomie-, Urostomie - Vereinigung (ILCO) Aachen, Düren, Heinsberg
- Förderkreis „Hilfe für krebserkrankte Kinder“ e.V. Aachen
- Frauenselbsthilfe nach Krebs, Aachen, Stolberg, Gellenkirchen, Düren
- Prostatakrebs-Selbsthilfe Alsdorf, Eschweiler
- Selbsthilfegruppe Brustkrebs Eschweiler
- Selbsthilfegruppe für junge Betroffene verschiedener Krebserkrankungen
- Selbsthilfegruppen für Krebskranke Alsdorf, Baesweiler, Simmerath, Wassenberg, Würselen
- Selbsthilfe Gehirntumore, Leukämie, Lymphome
- Diabetes
- Chronisch kranke Menschen
- Selbsthilfegruppe Blasenkrebskrankung
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs

[K|B|S]
**KREBSBERATUNGSSTELLE UND
KONTAKTSTELLE FÜR SELBSTHILFGRUPPEN
IM GESUNDHEITSWESEN AACHEN e.V.**

**KURSE UND ANDERE ANGEBOTE ZUR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

AUSGLEICHSSPORT → 1

u.a. auch in der Tumornachsorge

BEWEGUNG/ ENTSPANNUNG → 2

z.B. Sitztanz, Feldenkrais, Yoga

ERNÄHRUNGSBERATUNG → 3

SCHÖPFERISCHES GESTALTEN → 4

z.B. Musik, Tanz, Malen, Töpfern

STRESSBEWÄLTIGUNG → 5

z.B. Autogenes Training, Gesundheitstraining nach Simonton

Nichtrauchertraining → 6

**KREBSBERATUNGSSTELLE UND
KONTAKTSTELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN
IM GESUNDHEITSWESEN AACHEN e.V.**

1 * 2 * 3 * 5 * 6

BARMER GEK AC-DN-HS

Theaterstraße 35 – 39, 52062 Aachen, Telefon 0241/ 4762-1-640000

Email: aachen@barmer-gek.de

1 * 2 * 5

BGZ STOLBERG gGMBH

Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg, Telefon 02402/ 107-8227

Email: bgz@bethlehem.de

2 * 4

BISCHÖFLICHE AKADEMIE DES BISTUMS AACHEN

Leonardstraße 18 – 20, 52064 Aachen, Telefon 0241/ 47 99 60

Email: bischoefliche-akademie@bistum-aachen.de

1 * 2 * 4 * 5

BLEIBERGER FABRIK

Bleiberger Straße 2, 52074 Aachen, Telefon 0241/ 8 20 64

Email: info@bleiberger.de

1 * 2

DRK – FAMILIENWERK

Robenstraße 49, 52070 Aachen, Telefon 0241/ 1 80 25-55

Email: kursanmeldung@drk.ac

1 * 2 * 3 * 4 * 5

Helene-Weber-Haus e.V.

Oststr. 66, 52222 Stolberg, Telefon 02402/ 95 56-0

Email: anmeldung@helene-weberhaus.de

1 * 2 * 4

INVIA e. V. UND KATHOLISCHE MÄDCHENSOZIALARBEIT

Krefelder Str. 23, 52070 Aachen Telefon 0241/ 60 90 81 5

Email: elternschule-familienbildung@invia-aachen.de

1 * 2 * 3 * 4 * 5 * 6

LUISENHOSPITAL

Boxgraben 99, 52064 Aachen, Telefon 0241/ 4 14–0,

Email: info@luisenhospital.de

1 * 2

Rhein-Maas Klinikum

Erna Bennetreu/ Heilpraktikerin, Mauerfeldchen 25, 52146 Würselen,

Telefon 02405/ 62 12 83

Anschriften der Anbieter von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung:

1 * 4

Senioren aktiv e.V.

Haus der Stadt, Stefan-Schwer-Str. 2, 52349 Düren,

Telefon 02421/ 15 450

Email: senioren-aktiv@gmx.de

1 * 2 * 4 * 5

ZGF/ ZENTRUM FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Zeise 15, 52066 Aachen, Telefon 0241/ 60 06 45 00

Email: info@zgf-aachen.de

2 *

ZGF am SAH ESCHWEILER

Dechant-Deckers-Straße 8, 52249 Eschweiler,

Telefon 02403/ 76 11 55

Email: gesundundfit@sah-eschweiler.de

1 *

nur für Frauen

ATG = Aachener Turngemeinde

Donnerstag, 17.00 bis 18.00 Uhr, Telefon: 0241/ 6 19 13

2 *

Yoga WORX

Ines Bettin/ Yoga-Lehrerin, Lütticher Str. 10, 52064 Aachen,

Telefon: 0241/ 15 93 04

1 *

BSG Forschungszentrum Jülich e.V.

Leo-Brandt-Straße , 52428 Jülich, 1.OG, Telefon 02461/ 61 63 09

Email: bsg@fz-juelich.de

6 – Nichtraucherkurse (zum Teil Erstattung durch Krankenkassen)

Luisenhospital, Boxgraben 99, 52064 Aachen, Telefon 0241/ 41 42-205

UKA, Klinik f. Psychiatrie u. Psychotherapie, Telefon 0241/ 80 88 550

Suchtberatung Baustein, Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf, Telefon 0 24 04/ 91 33 40

St. Marienhospital Düren, Tel. 02421/ 80 54 59;

Beratungsstelle für Alkohol-, Medikamenten- und Drogenfragen, Hückelhoven, Telefon 0 24 33/ 8 62 38

St. Elisabeth-Krankenhaus Jülich, Tel. 02461/ 343322

St. Josef Krankenhaus Linnich, Tel. 02462/ 2042024

Diese Auflistung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.